



Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L	S3	1 L	S5	1 J		1 S		1 M	
2 M		2 V		2 L	S4	2 M	S7	2 S		2 M		2 M		2 V		2 D		2 M	
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M	S14	3 M	S16	3 S		3 L		3 J	
4 V		4 D		4 M	S4	4 V	S8	4 L		4 J		4 J		4 D		4 M		4 V	
5 S	Forum des associations	5 L	S2	5 J		5 S		5 M		5 V		5 V		5 L		5 M	S23	5 S	
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M	S10	6 S		6 S		6 M		6 J		6 D	
7 L		7 M	S2	7 S		7 L	S9	7 J		7 D		7 D		7 M	S21	7 V		7 L	
8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L	S4	8 L	S6	8 J		8 S		8 M	
9 M	Séance découverte	9 V		9 L	S5	9 M	S8	9 S		9 M		9 M		9 V		9 D		9 M	
10 J		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M	S15	10 M	S17	10 S		10 L		10 J	
11 V		11 D		11 M	Férié	11 V		11 L		11 J		11 J		11 D		11 M		11 V	
12 S		12 L	S3	12 J		12 S		12 M		12 V		12 V		12 L		12 M	S24	12 S	
13 D		13 M		13 V		13 D		13 M	S11	13 S		13 S		13 M		13 J		13 D	
14 L	Séance découverte	14 M	S3	14 S		14 L	S10	14 J		14 D		14 D		14 M	S22	14 V		14 L	
15 M		15 J		15 D		15 M		15 V		15 L		15 L	S7	15 J		15 S		15 M	
16 M	Séance découverte	16 V		16 L	S6	16 M	S9	16 S		16 M		16 M		16 V		16 D		16 M	
17 J		17 S		17 M		17 J		17 D		17 M		17 M	S18	17 S		17 L		17 J	
18 V		18 D		18 M	S5	18 V		18 L	S1	18 J		18 J		18 D		18 M		18 V	
19 S		19 L		19 J		19 S		19 M		19 V		19 V		19 L		19 M	S25	19 S	
20 D		20 M		20 V		20 D		20 M	S12	20 S		20 S		20 M		20 J		20 D	
21 L	Apprivoisez votre stress	21 M		21 S		21 L		21 J		21 D		21 D		21 M		21 V		21 L	
22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L		22 L	S8	22 J		22 S		22 M	
23 M		23 V		23 L	S7	23 M		23 S		23 M		23 M		23 V		23 D		23 M	
24 J		24 S		24 M		24 J		24 D		24 M		24 M	S19	24 S		24 L		24 J	
25 V		25 D		25 M	S6	25 V		25 L	S2	25 J		25 J		25 D		25 M		25 V	
26 S		26 L		26 J		26 S		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M		26 S	
27 D		27 M		27 V	S7	27 D		27 M	S13	27 S		27 S		27 M		27 J		27 D	
28 L	S1	28 M		28 S		28 L		28 J		28 D		28 D		28 M		28 V		28 L	
29 M		29 J		29 D		29 M		29 V		29 L		29 L		29 J		29 S		29 M	
30 M	S1	30 V		30 L	S8	30 M		30 S		30 M		30 M		30 V		30 D		30 M	
		31 S		31 D		31 J		31 D		31 M		31 M	S20			31 L			Grandes vacances le 6 juillet

Mieux être au Quotidien 10
 Chaque lundi 10 séances
 Durée 1H30 de 19H30 à 21H00

Mieux être au Quotidien 25
 chaque mercredi 25 séances
 Durée : 1H de 19H00 à 20H00 ou 20H30 à 21H30

Mindfulness 2021
 Chaque lundi 8 séances
 Durée 02H00 de 19H30 à 21H30

Vacances scolaires (pas de cours)